



MENU

APÉRO TIME

Planche apéro à partager 18-/28- (hors promotion)

Samoussa thon/bœuf, nems aux légumes, allumettes de légumes crus et crèmes aux herbes maison

Pièce à partager 90- (hors promotion)

Selon arrivage, belle pièce de bœuf pour deux convives (environ 800g) accompagnée de frites maison et salades

ENTRÉES

La Verte 6-/8-

Salade avec ou sans graines

l'œuf cocotte de Soral 19-

Œuf GRTA de chez Léo Dupraz, mi-cuit dans une crème de parmesan. Chiffonnade de Jambon cuit, et quelques gouttes d'huile de noisette.

Saumon gravlax 21- (hors promotion)

Cuit et mariné dans du gros sel et de la Betterave, petite crème citronnée, Aneth

Samoussa parfum des îles 20- Aux thons 20- Hachés de bœuf, coriandre et oignons 20-

Tarte à l'oignon 19- **caramélisé sur son lit de moutarde, feta**

PLATS

La pièce de bœuf (230g) 33- (hors promotion)

*Selon arrivage (rumsteak, entrecôte...) une pièce de bœuf au cœur tendre, conseillé bleu ou Saignant accompagné de poêlée de légumes et frites maison
Sauces au choix : Beurre de l'Écu, Poivre vert ou Forestière*

Tartare de bœuf 35- *La traditionnelle avec frites maison et toasts.*

Tartare du chef 38- *Version acidulée & copeau de parmesan accompagné de frites maison et toast*

Le Burger de l'Écu 25- (hors promotion) *Pain boulanger, steak façon bouchère, tranche de Frontale fondue, frites maison et salade*

Poulet au coco Mikea 34- *Gingembre, Curry de Madagascar, coriandre, Accompagné de riz parfumé spécial chef*

Ribs caramélisée façon Québécoise 40- *Pomme de terre fluffy & salade*

Filet de perche meunière en persillade 38- *Avec frites maison et salade*



MENU

Plat Veggie

Polenta crémeuse aux légumes 32-

champignon de paris ; épinard, œuf poché parsemé de poudre de parmesan et bleu

Le Burger Veggie du chef 25-
(hors promotion)

Rösti de patate douce, oignons confits avec belle tranche de Fontal, œuf au plat, mayo fumée et salade

Fondue de l'Ecu

L'incontournable et traditionnelle fondue moitié-moitié 29-
(hors promotion)

Tous nos plats peuvent être servis avec Frites de patates douces 3-

Coins des marmots

Nuggets de poulet maison ou de poissons avec frites maison 16-
(hors promotion)

Desserts

Cookie minut' 12-
Cuit à la minute, tout chaud, moelleux, avec sa crème mascarpone vanille

Panna cotta parfum des îles 12-
*Coulis et morceaux de mangue frais/
Coulis fruit rouge avec fruits frais*

Mousse à l'ovomaltine 12-

Le dessert des indécis 18-
Café/ thé gourmand qui reprend nos 3 desserts en version mini

BON APPÉTIT